****鹿泉区职业教育中心30周年校庆暨第六届体育节****

一、 目的及意义

在全面推行素质教育下，加强学生体育锻炼，努力提高学生身心健康水平为目的，进一步提升学生身体素质，丰富学生的课余文化生活，为培养学生的创新精神和实践能力，使学生德、智、体、美全面发展，展开翅膀唤醒童年的梦。

二、比赛时间：10月18日后每个工作日下午第四节

三、比赛地点：操场。

四、报名办法：各班以每个项目要求人数为单位报名。

五、比赛项目设置：团体项目（比赛规则及方法看下面）

六、录取名次及奖励方法：

团体奖励：按总积分各系取前三名，单项比赛按名次取前十名，积分分别为12、10、8、7、6、5、4、3、2、1。

1. 其他：

1、如有不清之处请及时咨询体育组

2、因场地受限，比赛项目分开进行，每天一个项目，当天不能参加比赛的班级按弃权处理。

3、为确保比赛顺利进行且参赛队员自身的安全，比赛前参赛队员请积极做好准备活动，参赛队员穿利于运动的服装，不要携带有尖锐东西。

4、文明观看，不乱扔垃圾。

趣味运动会项目名称及规则

**1、滚雪球**

【参赛人数】：每队6人（男女不限）

【比赛器材】：标志杆

【比赛方法】：每队6人纵队排列在起跑线上，发令后，第一个进行10米的折返跑，回到起点后拉第2个人的手，手拉手进行10米的折返跑，再回到起点拉第3个人折返跑，最后达到6个人，过程中间手不能松开，几个人要互相配全直到整个队伍手拉手跑完为止。

【比赛规则】：比赛过程中队员间手不能松开，松开则为犯规。

**2、摸石子过河**

【参加人数】：每队5人

【游戏器材】：木板

【游戏方法】：比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第一、二块木板上，手拿第三块木板，听发令后，队员依次将木板踩在脚下交替向前行进，赛程为5米。以参赛队员的任一脚踩在越过终点所在垂直平面的板上为计时停止，用时少者获胜。

【游戏规则】：参赛队员在比赛开始前必须立于起跑线后的木板上，参赛过程中不得越出其指定赛道，若有队员变道或阻碍其他队队员将直接取消比赛资格。过程中，身体的任何部位不得直接接触除木板之个的支撑物，否则视为犯规，直接取消比赛资格。

**3、篮球往返运球上篮比赛**

【参加人数】：每队3人

【游戏器材】：篮球，计时器

【比赛规则】：以篮球场地中线两边为起点和折返点，参赛选手3人纵队一列站于起点，当听到口令后，第一名参赛队员单手向前运球（运球时不得走步、滚球跑、推球跑），到过篮下投篮，投中后运球到另一侧折返点，一脚踏过中线后往回运球上篮，投中后运球回到起点，用时少者为优胜者（如果没有投中，每一个球计时成绩加时10秒）。

**4、障碍跑接力**

【参赛人数】：每队5人（男女不限）

【比赛器材】：接力棒、障碍物

【比赛方法】：)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12 米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。(特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。)

鹿泉职教中心体育组

2019年10月